

I DANNI DEL FUMO:



Cosa c'è nel fumo delle sigarette che viene inalato?

Il fumo che origina dalla combustione incompleta del tabacco e della carta che lo avvolge è costituito da almeno 4.000 sostanze. Tra queste: sostanze irritanti; catrame; monossido di carbonio; nicotina.

Cosa causano queste sostanze?

- Difficoltà di smetterne l'uso;
- Frequenza delle recidive;
- Percentuale di soggetti dipendenti;
- "Valore" attribuito al fumo, malgrado l'evidenza dei danni.

Cosa può succedere se si smette di fumare?

- Irritabilità, collera, ansia
- Voglia inaffrenabile di fumare
- Difficoltà di concentrazione
- Insonnia

Da cosa dipende la gravità dei danni?

- Età di inizio e numero di anni di fumo
- Numero di sigarette giornaliere
- Modo di fumare

Quali sono i danni all'apparato respiratorio?

- Irritazione
- Aumento del muco
- Bronchite acuta e poi cronica
- Enfisema polmonare

Danni del fumo a cuore e circolo:

Il fumo fa aumentare la pressione arteriosa, accelera l'aterosclerosi, ostacolando la circolazione del sangue nei vasi e aumentando il rischio di infarto e ictus di .

I problemi circolatori causati dal fumo possono determinare:

- Impotenza dell'uomo
- Declino mentale
- Invecchiamento precoce della pelle

Il fumo aumenta il rischio di molti tipi di tumore, a rischio sono prima di tutto le vie respiratorie in quanto direttamente esposte al fumo.

Gabriel Cusimano Prestianni.